

Rando-Resto à Luzech

Clôture de la saison sportive de SCN Rando

Pour la dernière sortie de la saison sportive avant la pause estivale, 24 adhérents de SCN-Rando se sont retrouvés ce jeudi 30 juillet 2026 à **Luzech**, au bord du Lot, pour une journée mêlant randonnée, patrimoine, gastronomie et découverte œnologique. Une formule «rando-resto» qui a tenu toutes ses promesses et reflété l'esprit convivial du club.

1) Deux randonnées pour tous les niveaux

Dès le matin, les marcheurs ont constitué **deux groupes**, afin que chacun puisse profiter d'un parcours adapté à son rythme.

Groupe 1 - Circuit de l'Oppidum Les randonneurs les plus aguerris ont choisi le **circuit de l'oppidum**, une boucle de 10 km avec 315 m de dénivelé positif. Classée de difficulté moyenne, cette randonnée offre des **panoramas spectaculaires** sur les méandres du Lot et permet de découvrir un **patrimoine gallo-romain remarquable**. Entre nature pré-



un groupe de randonneurs heureux - Crédits : ERL

servée et vestiges historiques, le groupe a savouré un itinéraire riche et varié. **Groupe 2 - Albas et l'ancien chemin de halage** Le second groupe a débuté sa balade dans le **charmant village médiéval d'Albas**, avant d'emprunter l'ancien **chemin de halage** reliant Albas à Luzech. Une promenade **facile, calme et accessible à tous**, longue de 7 km, idéale pour profiter du paysage sans difficulté. Les marcheurs ont pu admirer les **vignes séculaires** du terroir de Cahors - berceau du célèbre **malbec «black-white»** - ainsi que les **noyerales** et les **bâtisses en pierre blanche** typiques de la vallée du Lot. Une immersion douce et authentique dans un patrimoine

naturel et architectural d'exception.

2) Un repas convivial au restaurant

À l'issue des deux randonnées, les groupes se sont retrouvés autour d'un **repas simple, savoureux et chaleureux**, préparé avec des **produits locaux**. Les verres levés ont célébré la fin de saison, et chacun a pu goûter l'incontournable dessert de la maison : le fameux **«Paris-Luzech»**, apprécié de tous 3) **Visite au Château d'Eugénie**

L'après-midi s'est poursuivie au **Château d'Eugénie**, où les 24 marcheurs ont bénéficié d'une **visite guidée de la cave** suivie d'une **dégustation des vins du terroir**. Un moment instructif et convivial, parfait pour conclure cette jour-

née placée sous le signe de la découverte et du partage.

4) **Une journée réussie, fidèle à l'esprit SCN-Rando** Entre paysages grandioses, patrimoine, gastronomie et bonne humeur, cette sortie «rando-resto» a été unanimement saluée comme une **réussite**. Elle a permis de **clôturer la saison sportive** dans un esprit de **convivialité, de plaisir et de cohésion**, valeurs chères à SCN-Rando.

En fin d'après-midi, le groupe a repris la route vers **Nègrepelisse**, le cœur léger et les souvenirs pleins de soleil, prêt à savourer la pause estivale avant de nouvelles aventures à la rentrée.