

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2026							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
07 05 2026	G	LERIBOSC FONTANELLE	14 km 4H45 Den : 320m	salle des fêtes de Léríbosc	Jacques	40 km	2 €
07 05 2026	P	Beauregard 46 Causse et Bastide	10,5 Km 3 H 00 Den 150 m	Halle de Beauregard	Bernard	60 km	3 €
14 05 2026	C	BELMONT STE FOY 46	11,4 km 3 H Den : 140	Parking place du château	Chantal	60 km	3 €
21 05 2026 01	G	LABASTIDE DE PENNE 82	17,3 km 5 H 15 Den : 373	Parking mairie	Philippe	60 km	3 €
21 05 2026	P	ST MICHEL DE VAX 81 Laussiere	10 Km 3 H Den : 210	Dolmen de Vaour	Rosie	60 km	3 €
28 05 2026 01	C	St Antonin Valade Servanac	11 km 3 h 00 Den : 152	parking cirque de Bône	FrançoiseLD	50 km	3 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h complexe A. Padié

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUIN 2026							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
04 06 2026	G	CAZES- MONDENARD 82	18 Km 5 H Den : 278	Parking centre du village	Rosie	70 km	4 €
04 06 2026	P	ST ANTONIN NOBLE VAL 82 Le Martinet	10,8 km 3 H Den : 180m	Parking les Tilleuls	Françoise C	50 km	3 €
11 06 2026	C	VAISSAC 82 - La Peyre	10 Km 3 H Den : 180	Parking de l'église	Philippe	15 km	1 €
18 06 2026	G	ORNIAC 46 - CABRERETS Les villages (pique-nique)	14 Km 4 H 30 Den : 278	Parking de la mairie	Jacques	160 km	5 €
18 06 2026	P	ORNIAC 46 - le causse (pique-nique)	9 km 3 H Den : 181	Parking de la mairie	Bernard	160 km	5 €
25 06 2026	C	Forêt de SIVENS 81- La Jasse	10,2 Km 3 H Den : 140	Parking maison forestière La Jasse	Chantal	60 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 h complexe A. Padié

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUILLET 2026							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
02 07 2026	G	LARROQUE 81- MESPEL - PUYCELSI	14 km 5 H 30 Den: 576	Parking de LARROQUE	Françoise LD	38 km	2 €
02 07 2026	P	Verfeil Abbaye de Beaulieu	11, Km 3 H00 Den : 250m	salle des fêtes	Bernard	70 km	4 €
09 07 2026	C	CAYRIECH 82	11,5 Km 3 H 15 Den : 180	Parking aire de loisirs pigeonnier	Philippe	40 km	2 €
16 07 2026	G	ST ANTONIN 82 -Côte de Ouf - cirque de Bône	13,5 km 4 H 30 Den : 430	parking avenue de la gare	Jacques	50 km	3 €
16 07 2026 03	P	BRUNIQUEL 82 - La Madeleine	10,6 km 3 H Den : 180 m	parking le port - pont de Bruniquel	Françoise C	28 km	2 €
23 07 2026	C	MILHARS 81 - sentier vallée du Bonnan	11,5 Km 4 H Den : 340	Parking salle communale MILHARS	Chantal	76 km	4 €
30 07 2026	G	LUZECH 46 - circuit de l'oppidum	10 km 3 H Den : 245	Bureau office du tourisme de LUZECH	Jacques	120 km	5 €
30 07 2026	P	ALBAS - LUZECH 46 : chemin de halage	7 km 2 H Den : 50 m	en bas du pont d'ALBAS	ROSIE	120 km	5 €
30 07 2026 : PIQUE NIQUE A CAIX Base de loisirs							

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H complexe A. Padié

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2026							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 09 2026	G	LE GOUYRE 82 autour de Revel Paella	11,5 Km 3 H Den : 192	Parking Boissiere du Gouyre	Chantal	20 km	1 €
03 09 2026	P	LE GOUYRE 82 Paella	8 km 2 H 30 Den : 81	Parking Boissiere du Gouyre	Agnés Françoise C	20 km	1 €
10 09 2026	C	ST MAFFRE 82 - PR3	9,80 km 3H Den : 196	Parking église du village	Rosie	25 km	2 €
17 09 2026	G	ST ANTONIN 82 - chemin des Brousses	13 km 4 H Den : 516	Parking gare de St Antonin	Jacques	50 km	3 €
17 09 2026	P	FONTANES 46 - Circuit des saveurs	10,8 Km 3H Den : 116	Place de l'école au calvaire de FONTANES	Bernard	60 km	3 €
24 09 2026	C	Bach les phosphatières Pique nique et visite 11€	10 km 2H50 Den : 61 m	Parking site des Phosphatières	Chantal	75 km	4 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8h complexe A. Padie