

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JANVIER 2026							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
08 01 2026	G	CAYLUS -ST SYMPHORIEN	21 km 6 H Den : 326	Place de la Halle de CAYLUS	JACQUES	58 km	3 €
08 01 2026	P	SOMPLESSAC - MOUILLAC via Mouillague	10,2 Km 3 H Den : 207	44 route de Somplessac Rieucros PUYLARQUE	BERNARD	60 km	3 €
15 01 2026	C	ST SYMPHORIEN La salle	11,4 km 3 H 30 Den : 188	Place de l'Eglise LA SALLE	CHANTAL	60 km	3 €
22 01 2026	G	CONCOTS 46 Che Main faisant	15 km 4 H 30 Den : 168	Parking du foyer rural - CONCOTS	ROSIE PHILIPPE	90 km	4 €
22 01 2026	P	SAINT ANTONIN PR 17 Cadène - Valade - Servanac	12 Km 3 H 15 Den : 150	Parking cirque de Bone	VALERIE	45 km	3 €
29 01 2026	C	SAINT ANTONIN Le Bosc de Lacam	10km 3 h Den : 300	Place des tilleuls	ROSIE	48 km	3 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 complexe A. Padié**

PLANNING L'ECAPPEE OCCITANE FEVRIER 2026							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
05 02 2026	G	PERN 46 - Circuit des chemins anciens	15 Km 4 H 30 Den : 300	Mairie de PERN	JACQUES	78 km	4 €
05 02 2026	P	GRANEJOULS 46 - LHOSPITALET	11,5 km 3 H 30 Den : 280	Salle des fêtes de GRANEJOULS	FRANCOISE C	80 km	4 €
12 02 2026	C	SERVANAC - Aliguières	12 Km 3 H 30 Den : 100	Eglise de SERVANAC	BERNARD	44 km	3 €
19 02 2026	G	VAYLATS - BELMONT STE FOI	19 Km 5 H Den : 130	Parking de l'Eglise	JACQUES	76 km	4 €
19 02 2026	P	SEPTFONDS Le roc du saut	10 km 3 H 30 Den : 80	Parking du cimetière	VALERIE	30 km	2 €
26 02 2026	C	VAYLATS - BACH Repas au couvent	10 Km 3 H 15 Den : 93	Couvent de Vaylats	PHILIPPE	76 km	4 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 H 15 et 8 h 30 complexe A. Padié

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MARS 2026							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
05 03 2026	G	BRUNIQUEL - Bruniquel-Penne	17,11 km 6 H 30 N Den:581	BRUNIQUEL - Pont de la Vère	FRANCOISE LD	30 km	2 €
05 03 2026	P	PENNE - Les Suquets	10 Km 3 H 30 Den : 250	salle des fêtes de PENNE	BERNARD	60 km	3 €
12 03 2026	C	Journée patrimoniale à Albi	ALBI			120 km	5 €
19 03 2026	SCN-RANDO ASSEMBLEE GENERALE 2025						
26 03 2026	G	ST ANTONIN - Au dessus des gorges de l'Aveyron	15 km 5 H 25 Den : 429	parking à gauche D 958 cimetière	JACQUES	50 km	3 €
26 03 2026	P	CONCOTS - 46	11,5 km 3 H Den : 30 m	parking du tennis route de Limogne	FRANCOISE C	90 km	4 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H complexe A. Padié

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE AVRIL 2026							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
02 04 2026	G	PUYLAGARDE - Bois Noir et bois blanc en Quercy	19 Km 6H 30 Den : 325	Parking de l'église	CHANTAL	80 km	4 €
02 04 2026	P	ESPINAS PR3 Sources de Caudesaygues	12 km 3 H 00 Den : 150	Place de la mairie	BERNARD	60 km	3 €
09 04 2026	C	MONTPEZAT PR3 Eglise de Saux	10,6 km 3H Den : 194	Office du tourisme Moreau	PHILIPPE	46 km	3 €
16 04 2026	C	LE CABEOU	10 Km 3H Den : 130	Parking pont de l'Aveyron BRUNIQUEL	VALERIE	16 km	1 €
23 04 2026	G	LAUZERTE - PR 2 - Les moulins	17 km 4 H 30 Den :	Parking Parking promenade de l'Eveillée	JACQUES	90 km	4 €
23 04 2026	P	CASTELNAU DE MONTMIRAL - Sentier chateau Lagarde	12 Km 3H 30 Den : 232	Parking base de loisirs	FRANCOISE C	60 km	3 €
30 04 2026	G	ST ANTONIN - Cirque de Nibouzou	19 km 6 H Den : 574	Parking ancienne gare	JACQUES	50 km	3 €
30 04 2026	P	STE SABINE - LAUSSIÉ PR 28	10 Km 3 H Den : 125	Parking cimetière de STE SABINE	FRANCOISE C	60 km	3 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H complexe A. Padié