

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JANVIER 2026 | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--------------------------------|--|-------------------------|-----------------------|----------------------|
| DATES | NATURE RANDO | LIEU | Distance Durée | Départ du site de la randonnée* | animateur animatrice | Trajet voiture A+R | Tarif Déplacement |
| 08 01 2026 | G | CAYLUS -ST SYMPHORIEN | 21 km 6 H Den : 326 | Place de la Halle de CAYLUS | JACQUES | 58 km | 3 € |
| 08 01 2026 | P | SOMPLESSAC - MOUILLAC via Mouillague | 10,2 Km 3 H Den : 207 | 44 route de Sompresac PUYLAROQUE | BERNARD | 60 km | 3 € |
| 15 01 2026 | C | ST SYMPHORIEN La salle | 11,4 km 3 H 30 Den : 188 | Place de l'Eglise LA SALLE | CHANTAL | 60 km | 3 € |
| 22 01 2026 | G | CONCOTS 46 Che Main faisant | 15 km 4 H 30 Den : 168 | Parking du foyer rural - CONCOTS | ROSIE PHILIPPE | 90 km | 4 € |
| 22 01 2026 | P | SAINT ANTONIN PR 17 Cadène - Valade - Servanac | 12 Km 3 H 15 Den : 150 | Parking cirque de Bone | VALERIE | 45 km | 3 € |
| 29 01 2026 | C | SAINT ANTONIN Le Bosc de Lacam | 10km 3 h Den : 300 | Place des tilleuls | ROSIE | 48 km | 3 € |

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ÉCHAPÉE OCCITANE FEVRIER 2026 | | | | | | | |
|--|--------------|---|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| DATES | NATURE RANDO | LIEU | Distance Durée | Départ du site de la randonnée* | animateur animatrice | Trajet voiture A + R | Tarif Déplacement |
| 05 02 2026 | G | PERN 46 - Circuit des chemins anciens | 15 Km 4 H 30 Den : 300 | Mairie de PERN | JACQUES | 78 km | 4 € |
| 05 02 2026 | P | GRANEJOULS 46 - LHOSPITALET | 11,5 km 3 H 30 Den : 280 | Salle des fêtes de GRANEJOULS | FRANCOISE C | 80 km | 4 € |
| 12 02 2026 | C | SERVANAC - Aliguières | 12 Km 3 H 30 Den : 100 | Eglise de SERVANAC | BERNARD | 44 km | 3 € |
| 19 02 2026 | G | VAYLATS - BELMONT STE FOI | 19 Km 5 H Den : 130 | Parking de l'Eglise | JACQUES | 76 km | 4 € |
| 19 02 2026 | P | SEPTFONDS Le roc du saut | 10 km 3 H 30 Den : 80 | Parking du cimetière | VALERIE | 30 km | 2 € |
| 26 02 2026 | C | VAYLATS - BACH Repas au couvent | 10 Km 3 H 15 Den : 93 | Couvent de Vaylats | PHILIPPE | 76 km | 4 € |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 H 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MARS 2026 | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| DATES | NATURE RANDO | LIEU | Distance Durée | Départ du site de la randonnée* | animateur animatrice | Trajet voiture A + R | Tarif Déplacement |
| 05 03 2026 | G | BRUNIQUEL - Bruniquel-Penne | 17,11 km 6 H 30 N Den:581 | BRUNIQUEL - Pont de la Vère | FRANCOISE LD | 30 km | 2 € |
| 05 03 2026 | P | PENNE - Les Suquets | 10 Km 3 H 30 Den : 250 | salle des fêtes de PENNE | BERNARD | 60 km | 3 € |
| 12 03 2026 | C | Journée patrimoniale à Albi | ALBI | | | 120 km | 5 € |
| 19 03 2026 | SCN-RANDO ASSEMBLEE GENERALE 2025 | | | | | | |
| 26 03 2026 | G | ST ANTONIN - Au dessus des gorges de l'Aveyron | 15 km 5 H 25 Den : 429 | parking à gauche D 958 cimetière | JACQUES | 50 km | 3 € |
| 26 03 2026 | P | CONCOTS - 46 | 11,5 km 3 H Den : 30 m | parking du tennis route de Limogne | FRANCOISE C | 90 km | 4 € |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 H 15 et 8 H 30 parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE AVRIL 2026 | | | | | | | |
|---|-----------------|---|------------------------------|--|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| DATES | NATURE RANDO | LIEU | Distance Durée | Départ du site de la randonnée* | animateur animatrice | Trajet voiture A + R | Tarif Déplacement |
| 02 04 2026 | G | PUYLAGARDE - Bois Noir et bois blanc en Quercy | 19 Km 6H 30 Den : 325 | Parking de l'église | CHANTAL | 80 km | 4 € |
| 02 04 2026 | P | ESPINAS PR3 Sources de Caudesaygues | 12 km 3 H 00 Den : 150 | Place de la mairie | BERNARD | 60 km | 3 € |
| 09 04 2026 | C | MONTPEZAT PR3 Eglise de Saux | 10,6 km 3H Den : 194 | Office du tourisme | PHILIPPE | 46 km | 3 € |
| 16 04 2026 | C | LE CABEOU | 10 Km 3H Den : 130 | Parking pont de l'Aveyron BRUNIQUEL | VALERIE | 16 km | 1 € |
| 23 04 2026 | G | LAUZERTE - PR 2 - Les moulins | 17 km 4 H 30 Den : | Parking Parking promenade de l'éveillé | JACQUES | 90 km | 4 € |
| 23 04 2026 | P | CASTELNAU DE MONTMIRAL - Sentier chateau Lagarde | 12 Km 3H 30 Den : 232 | Parking base de loisirs | FRANCOISE C | 60 km | 3 € |
| 30 04 2026 | G | ST ANTONIN - Cirque de Nibouzou | 19 km 6 H Den : 574 | Parking ancienne gare | JACQUES | 50 km | 3 € |
| 30 04 2026 | P | STE SABINE - LAUSSIÉ PR 28 | 10 Km 3 H Den : 125 | Parking cimetière de STE SABINE | FRANCOISE C | 60 km | 3 € |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8h15 et 8h30 parking des fossés à Nègrepelisse