

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
04 09 2025	G	"RANDO PAELLA" chez Jean et Agnès à Sardy	10 km 2 H 30 Niveau 2	Eglise de Vaïssac Circuit de Peyre	Bernard	16 km	1 €
04 09 2025	P	"RANDO PAELLA" chez Jean et Agnès à Sardy	7 km 2 H Niveau 1	Parking forêt de Sarret	Agnès	10 km	1 €
11 09 2025	G	ABBAYE DE BELLEPERCHE Cordes Tolosane Prendre pique nique	14 km 3 H 45 D : 210 m	Parking de l'abbaye de Belleperche	Jacques	82 km	4 € + 3 € visite abbaye à 14h
11 09 2025	P	ABBAYE DE BELLEPERCHE Cordes Tolosane Prendre pique nique	10 Km 3 H 1 N	Parking Mairie de Cordes Tolosane	Françoise C	82 km	4 € + 3 € visite abbaye à 14h
18 09 2025	C	Servanac Cirbelle	11,4 km 3 h 30 D : 150 m	Ancienne école de Servanac	Chantal	40 km	2 €
25 09 2025	G	SALLES DU CEROU A LA ZERE 81	16 km 5 H D : 220 m	Place de la mairie SALLES DU CEROU	Rosie	104 km	5 €
25 09 2025	P	SAINT ANTONIN - SAINTE SABINE PR 4	11 km 3 H 15 D : 229 m	Parking de l'ancienne gare ST ANTONIN	Bernard	50 km	3 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ÉCHAPÉE OCCITANE OCTOBRE 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
02 10 2025	G	BRUNIQUEL "le brame"	14 Km 5H D350m	Pont de la Vère	Rosie et Michel	26 km	2 €
02 10 2025	P	SAINT MAFFRE PR 3 Nouveau circuit	9 km 2 H 45 D : 200 m	Eglise de St Maffre	Françoise C.	25 km	2 €
09 10 2025	C	CADENE SERVANAC PR 11	11 Km 3 H 15 D : 150	Parking cirque de Bone	Philippe Rosie	44 km	3 €
16 10 2025	G	"RANDO CHATAIGNES" ESCAMPS 46	12 Km	Maison Forestière d'Agnès et Jean Escamps	Bernard	80 km	4 €
16 10 2025	P	"RANDO CHATAIGNES" ESCAMPS 46	8 km	Maison forestière d'Agnès et Jean Escamps	Agnès	80 km	4 €
23 10 2025	G	VAYLATS 46 Belmont Sainte Foi	19 Km 5 H D : 300 m	Couvent de Vaylats	Chantal	82 km	4 €
23 10 2025	P	PENNE - Les suquets	10,3 Km 3 H D : 220 m	Salle des fêtes de Penne	Jean-Noël ou Bernard.	48 km	3 €
30 10 2025	C	LAUZERTE La Chapelle St Sernin Prévoir pique nique si météo favorable	11 Km 3 H 00 D : 110 m	Parking promenade de l'Eveillé: Haut de Lauzerte	Jacques	90 km	4 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE NOVEMBRE 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
06 11 2025	G	BRUNIQUEL PENNE	17 km 6 H D : 531 m	Pont de la Vère	Jacques	26 km	2 €
06 11 2025	P	LA VEYRIE MONPALACH	11 Km 3 H 30 D : 110 m	Point de vue du cirque de la Bone	Françoise Castel	44 km	3 €
13 11 2025	C	CHEMIN DES PUIITS ET DES LAVOIRS	11 Km 3 H 15 D : 240 m	Mairie d' Aujols, lavoir papillon	Françoise Le Dantec	91 km	4 €
20 11 2025	G	St Antonin Ste Sabine Laussier	17,80 m 5H D:273m	ancienne gare de st Antonin	Jacques	50 km	3 €
20 11 2025	P	Belmont Ste Foi Mas d'Aspech	10,4 km 3 H D:215 m	place du SouvenirBelmont Ste Foi	Bernard	58 km	3 €
27 11 2025	C	BRUNIQUEL Circuit papillon	11 Km 3 H 30 >D : 230 m	route des gardes Camis Haut	Jacques	26 km	2 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE DECEMBRE 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
04 12 2025	G	LABASTIDE - MARNHAC 46 La Rosière	14,3 Km 4 H 30 D : 315 m	Parking derrière l'Eglise	Jean Noël	98 km	4 €
04 12 2025	P	LHOSPITALET Circuit Dame Hélène	10,2 km 3 H 00	parking de l'église	Bernard	80 km	3 €
11 12 2025	G	PARISOT 81 " La Roucarie" Majac	14 Km 4 H D : 100 m	Parking place du Foirail PARISOT	Françoise LD : Jacques	94 km	4 €
11 12 2025	P	PARISOT 81 MAGIN - LA BARABIE	10,6 km 3 H 00 D : 120m	Parking place du foirial PARISOT	Françoise C	94 km	4 €
18 12 2025	C	Noël au château de BRUNIQUEL	8 km	château de Bruniquel	Rosie	26 km	2 €
25 12 2025	JOYEUX NOEL						

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8h15 et 8 h30 parking des fossés à Nègrepelisse