

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE AVRIL 2025 |              |  |                                |                                 |                       |                    |                   |
|---|--------------|--|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| DATES                                   | NATURE RANDO | LIEU   | Distance Durée                 | Départ du site de la randonnée* | animateur animatrice  | Trajet voiture A+R | Tarif Déplacement |
| 03 04 2025                              | G            | BEAUREGARD 46<br>château Margot              | 16 km<br>4 H 30<br>Niveau 2    | Halle de<br>Beauregard          | Jacques               | 88 km              | 4 €               |
| 03 04 2025                              | P            | SAINT CYRQ 82<br>Les 7 Colombiers            | 10,4 Km<br>3 H 15<br>Niveau 1  | Parking paysager<br>Ecole       | Françoise<br>Claire   | 24 km              | 2 €               |
| 10 04 2025                              | C            | VAYLATS 46                                   | 10,8 km<br>3 H<br>Niveau 1     | Parking du couvent              | françoise<br>Philippe | 72 km              | 4 €               |
| 17 04 2025                              | G            | CORDES SUR CIEL<br>81 - Les Cabanes<br>Souel | 17,3 km<br>5 H<br>D : 300 m    | Les Cabanes                     | Jean-Noël<br>Chantal  | 88 km              | 4 €               |
| 17 04 2025                              | P            | PUYGAILLARD DE<br>QUERCY 82                  | 10,3 Km<br>3 H 15<br>D : 240 m | Place de la Mairie              | Françoise<br>Claire   | 27 km              | 2 €               |
| 24 04 2025                              | C            | de LA SALLE à ST<br>SYMPHORIEN 82            | 11 km<br>3 h 30<br>D : 178 m   | Place de LA SALLE:<br>Eglise    | Jean-Noël<br>Bernard  | 61 km              | 4 €               |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2025 |              |   |                                  |   |                      |                      |                   |
|---------------------------------------|--------------|---|----------------------------------|---|----------------------|----------------------|-------------------|
| DATES                                 | NATURE RANDO | LIEU  | Distance Durée                   | Départ du site de la randonnée*             | animateur animatrice | Trajet voiture A + R | Tarif Déplacement |
| 01 05 2025                            | G            | St Cirq Lapopie du Camping de la Truffière  | 14 Km<br>4H45<br>D : 490m        | Camping de la truffière: hameau de Pradines | Jean-Noël Chantal    | 100 km               | 4 €               |
| 01 05 2025                            | P            | Bouzies à St Cirq Lapopie                   | 10 km<br>3 H<br>Niveau 2         | Parking de BOUZIES (Payant)                 | Bernard Claire       | 102 km               | 4 €               |
| 05 05 2025                            | C            | <b>MONTAUBAN (découverte patrimoine) 82</b> | <b>7 Km<br/>2 H<br/>Niveau 1</b> | <b>Parking jardin des plantes MONTAUBAN</b> | <b>Yves Bernard</b>  | <b>34 km</b>         | <b>2 €</b>        |
| 08 05 2025                            | C            | SAINT MICHEL DE VAX - La Laussiere 81       | 10 Km<br>3 H<br>D : 250 m        | Dolmen de Vaour                             | Jean-Noël Jacques    | 56 km                | 3 €               |
| 15 05 2025                            | G            | BRUNIQUEL 82 - Les 7 perdrix                | 19 Km<br>6 H<br>D : 250 m        | Parc du chateau de Bruniquel                | Jean-Noël Rosy       | 26 km                | 2 €               |
| 15 05 2025                            | P            | SEPTFONDS 82<br>Le Roc du saut              | 9 Km<br>2 H 45<br>D : 74 m       | Parking du cimetière de SEPTFONDS           | Bernard Claire       | 32 km                | 2 €               |
| 22 05 2025                            | C            | ABBAYE DE BEAULIEU 82                       | 10 Km<br>3 H<br>D : 250 m        | Abbaye de Beaulieu                          | Jean-Noël            | 77 km                | 4 €               |
| 29 05 2025                            | G            | LE VERDIER 81<br>Les dolmens                | 13 Km<br>4 H<br>D : 200 m        | Parking entrée du village                   | Jacques Chantal      | 70 km                | 4 €               |
| 29 05 2025                            | P            | VAZERAC 82 PR2 dans les vergers             | 11,5 Km<br>3 H15<br>D : 123 m    | Parking entrée sud de Vazerac               | Claire Françoise     | 58 km                | 3 €               |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUIN 2025                                  |              |  |                             |  |                      |                      |                   |
|---|--------------|--|-----------------------------|--|----------------------|----------------------|-------------------|
| DATES   | NATURE RANDO | LIEU   | Distance Durée              | Départ du site de la randonnée*            | animateur animatrice | Trajet voiture A + R | Tarif Déplacement |
| 05 06 2025  | C            | VARENNES 82<br><b>Découverte d'une miellerie</b> | 8 km<br>2 H 30 N<br>1       | Miellerie 1600 rte de la Gayre<br>VARENNES | Rosy -               | 50 km                | 3 €               |
| <b>Prévoir pique-nique (endroit abrité avec table) et 2 H de visite</b> |              |  |                             |  |                      |                      |                   |
| 12 06 2025  | C            | TRESPOUX-RASSIELS 46 Circuit de Blaye            | 11,3 Km<br>3 H D :<br>222 m | Place de l'église<br>TRESPOUX-RASSIELS     | Jacques              | 99 km                | 4 €               |
| 19 06 2025  | G            | <b>Rando resto à CAZALS 82- Le frau</b>          | 12 km 3 h<br>D :<br>150 m   | Mairie de Cazals                           | Jacques Rosy         | 48 km                | 3 €               |
| 19 06 2025  | P            | <b>Rando resto à CAZALS 82- Le frau</b>          | 8 km 2 H<br>N1              | Cazals, parking du château d'eau           | Françoise Claire     | 44 km                | 3 €               |
| 26 06 2025  | C            | BESSOU - CAYLUS 82 - D 20                        | 10,6 Km<br>3 H N<br>1       | BESSOU - CAYLUS 82 - D 20                  | Chantal              | 58 km                | 3 €               |

P = petite randonnée      C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 H parking des fossés à Nègrepelisse

| PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUILLET 2025 |              |  |                                |   |                         |                         |                      |
|---|--------------|--|--------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| DATES                                     | NATURE RANDO | LIEU   | Distance<br>Durée              | Départ du site<br>de la randonnée*                                | animateur<br>animatrice | Trajet voiture<br>A + R | Tarif<br>Déplacement |
| 03 07 2025                                | G            | LAGUEPIE-NAJAC 82 -<br><b>départ en train à 7 h<br/>30 de Laguépie à<br/>Najac (4 €)</b> | 16,8, Km<br>6 H<br>D : 524 m   | <b>6 h 10 de<br/>Nègrepelisse jusqu'à<br/>la gare de Laguépie</b> | Jean Noël<br>Jacques    | 98 km                   | 4 €                  |
| 03 07 2025                                | P            | L'ISLE SUR TARN 81<br>sentier de la forêt de<br>Sivens                                   | 10,5 km<br>3 H 00<br>D : 100 m | Maison Forestière de<br>Sivens: La Jasse                          | Bernard -<br>Françoise  | 61 km                   | 4 €                  |
| 10 07 2025                                | C            | BRUNIQUEL 82 La<br>Madeleine   | 11 Km<br>3H 15<br>D : 230 m    | Pont de Bruniquel   | Bernard                 | 26 km                   | 2 €                  |
| 17 07 2025                                | G            | MILHARS 81<br>Roussayrolles  | 15 Km<br>4 H 30<br>D : 400 m   | Parking de la salle des<br>fêtes de Milhars                       | Jean-Noël<br>Chantal    | 78 km                   | 4 €                  |
| 17 07 2025                                | P            | SEPTFONDS 82<br>Peyrelevade  | 10 km<br>3 H 00<br>N 1         | Parking du cimetière<br>de Septfonds                              | Claire Agnès            | 32 km                   | 2 €                  |
| 24 07 2025                                | C            | CREMPS 46 Circuit<br>des 2 combes  | 11 Km<br>3H<br>D : 150 m       | Parking salle des fêtes<br>de CREMPS                              | Jean-Noël<br>Bernard    | 88 km                   | 4 €                  |
| 31 07 2025                                | G            | VERS 46<br>VERCINGE (TO)RY   | 15 Km<br>4 H 30<br>D : 350 m   | Eglise de VERS  | Jacques                 | 118 km                  | 5 €                  |
| 31 07 2025                                | P            | MONTECH 82 Forêt<br>d'Agre   | 11,5 km<br>3H15<br>D : 35 m    | Cimetière de<br>Montech (face au<br>port)                         | Claire Agnès            | 61 km                   | 4 €                  |

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse