

Randonnée et coque des rois

Le mois de janvier est habituellement le moment propice pour échanger nos vœux et partager la galette des rois, également connue sous le nom de coque des rois. Le SCN Randonnée respecte cette tradition et, tout naturellement, l'ensemble des membres du club s'est réuni pour la première sortie de l'année autour de la commune de Nègrepelisse. À l'issue de cette belle escapade, un buffet gourmand attendait les participants. Avant de savourer la célèbre coque des rois, le président, Bernard Valette, a présenté ses vœux, ainsi que ceux du bureau de l'association à l'ensemble des adhérents. Avec 79 randonneurs, le club incarne des valeurs sportives, humaines et sociales. « Le partage, la fraternité, l'amitié et le dépassement de soi font partie des valeurs que nous chérissons... C'est ce qui confère sa force à notre association et à notre équipe, car venir au SCN Rando, ce n'est pas se limiter à pratiquer la randonnée ! », a déclaré le président Valette.

Pour les membres du club, la randonnée est



Après l'effort, le réconfort avec une dégustation de la coque des rois.

une occasion idéale pour se ressourcer, enrichir leur esprit, évacuer le stress et surtout contempler la beauté de la nature. Ils peuvent s'appuyer sur un programme riche et varié, incluant des sorties thématiques dans des lieux extraordinaires : séjour en Dordogne, sur la Costa Brava ou encore à Castelnau-de-Montmirail, un site patrimonial et touristique. Le SCN Rando s'investit également dans la vie locale, participant au Téléthon, à la fête de la rivière

et à l'organisation de balades gourmandes. L'association propose aussi des sorties hebdomadaires tous les mardis et jeudis, adaptées à tous les niveaux de randonneurs, avec des parcours de diverses longueurs. Grâce aux kilomètres parcourus ensemble et aux découvertes de panoramas époustouflants, des liens précieux se sont forgés, unissant ces marcheurs infatigables, toujours désireux de se surpasser.