

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE DECEMBRE 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
05 12 2024	G	Caylus ND de Livron St Amans PR4	14,2km 4 H 30 Niveau 2	Lac de Caylus Parc de loisirs	Jean- Noel Françoise LD	58 km	3 €
05 12 2024	P	SAINT MAFFRE - les Lavandières	11 Km 3 H 15 Niveau 1	Eglise de Saint Maffre	Françoise Claire	20 km	1 €
12 12 2024	C	LARROQUE 81	10 km 3 H Niveau 2	Parking bords de la Vère	Philippe Rosy Jacques	42 km	3 €
19 12 2024	G	PROMILHANES 46 entre gariottes et fontaines	18 km 5 H 30 Niveau 2	Place de l'église	Jean-Noël Françoise LD Jacques	95 km	4 €
19 12 2024	P	SERVANAC - ALIGUIERES - SERVANAC	11 Km 3 H 15 Niveau 1	départ monument aux morts	Bernard Agnes	40 km	2 €
26 12 2024	C	Circuit de la Bouffière à Bioule	10km 3 h Niveau 1	Eglise de Bioule	Claire et Bernard	6 km	1 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JANVIER 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
02 01 2025	C	MONTEILS - Parc de la Lère - PR1	9 Km 2 H 30 Niveau 1	Mairie de Monteils	Françoise LD Jean-Noël	28 km	2 €
09 01 2025	C	LA SALVETAT BELMONTET - Circuit de Tescounet	9,7 km 3 H Niveau 1	Parking hameau de St Caprais	Philippe Chantal	38 km	2 €
16 01 2025	G	CAYLUS: Cote gelée et pech d'Abland.	13 Km 4 H Niveau 2	Place de la Halle Caylus	Bernard Françoise LD Jacques	58 km	3 €
16 01 2025	P	SEPTFONDS- La tombe du géant	10 Km 3 H Niveau 1	Cimetière de Septfonds	Agnès Françoise	32 km	2 €
23 01 2025	C	LALBENQUE 46- Circuit des Chateaux	12 km 3 H Niveau 1	Parking de la piscine	Jean-Noël Rosy	84 km	4 €
30 01 2025	G	LE VERDIER 81	13 Km 4 H Niveau 2	Parking du Verdier	Chantal - Françoise Jacques	74 km	4 €
30 01 2025	P	BELMONT SAINTE FOI 46- Le Mas d'Aspech	10 Km 3 H Niveau 1	Place du Village Belmont Ste Foi	Agnès - Claire	64 km	4 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 H 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE FEVRIER 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
06 02 2025	G	STE ALAUZIE 46 - Circuit moulin de la Boisse	15 km 4 H 30 N 2	Eglise de Ste ALAUZIE	Jean-Noël - Chantal	80 km	4 €
06 02 2025	P	LABASTIDE MARNAC 46 Circuit des 3 églises	10,5 Km 3 H N 2	monument aux morts - église rue principale	Françoise Agnès	88 km	4 €
13 02 2025	C	Camis haut - BRUNIQUEL - la rando du Papillon	10 Km 3 H N 2	Parking Camis haut	Rosy - Philippe	20 km	2 €
20 02 2025	G	PR3 Gènebrières circuit de la Forêt	17 km 5H30 N 2	parking de la salle des fêtes	Françoise LD ,Jacques	27 km	2 €
20 02 2025	P	CAZALS , Le chemin de Frau	10 km 3 H N1	Cazals, parking du château d'eau	Françoise Claire	40 km	2 E
27 02 2025	C	ESCLAUZELS 46 Nouveau chemin du Prince	10 Km 3 H N 1	Parking de la mairie	Jean-Noël - Philippe	98 km	4 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8 H 15 et 8 H 30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MARS 2025							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
06 03 2025	G	RABASTENS 81 Le Lac des AUZERALS	14,5, Km 4H N 2	Lac des AUZERALS	Bernard Jean Noël	77 km	4 €
06 03 2025	P	RABASTENS 81 Dans les pas d'Amédée le vigneron	10 km 3 H 00 N 1	Cave de Rabastens	Françoise - Claire	77 km	4 €
13 03 2025	SCN-RANDO ASSEMBLEE GENERALE 2024						
20 03 2025	G	Salles sur Cérou à la vallée de la zère et Monestiés 81	16 Km 5H N 2	place de l'Eglise à Salles sur Cérou	Rosy - Jacques	100 km	4 €
20 03 2025	P	BESSOU- CAYLUS	10,6 Km 3 H N 1	Carrefour de Bessou	Françoise Claire	60 km	3 €
27 03 2025	C	FLAUJAC - POUJOLS 46	10,5 km 3H N 2	église ST Martin - route de pissepourcel	Bernard - Jacques	92 km	4 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8h15 et 8h30 parking des fossés à Nègrepelisse