

associations sportives

## L'échappée occitane « Un séjour automnal sur la Costa Brava »

Loin de la foule estivale, sous le soleil d'automne, 25 randonneurs de SCNRANDO «l'échappée occitane» se sont rendus sur la Costa Brava, le long de magnifiques sentiers littoraux, à la découverte de criques sublimes et secrètes, de surprenants belvédères, de petits ports paisibles, et de pittoresques villages médiévaux. Les participants à cette escapade avaient établi leur résidence dans un hôtel confortable à Calella de Palafrugell, «une merveille blanche et bleue» de ce littoral catalan.

Dans le cadre de nos randonnées quotidiennes, nous avons pu découvrir de nombreux sites pittoresques et emblématiques de cette côte sauvage.

Ainsi, le chemin de ronde et les sentiers côtiers de Calella de Palafrugell à Tamarit nous ont permis de découvrir un littoral ro-

cheux et morcelé, un paysage de petites criques, propices à la baignade dont certains ont profité, des falaises impressionnantes, des pins parasols acrobatiques, et d'eaux d'un bleu insolent sous le soleil:

Le Cap de San Sebastià, avec son phare majestueux et son belvédère avec une vue spectaculaire sur la mer et les montagnes des Pyrénées: les jardins botaniques du Cap Roig, un espace d'une grande beauté qui abrite 8000 espèces végétales de toutes les régions du monde:

Torroella de Montgrí avec une ascension de 2 heures pour gravir les pentes rocheuses de ce massif jusqu'au château de Montgrí, vestiges impressionnants des seigneurs locaux, desquels nous avons profité d'une vue panoramique à 360°, à couper le souffle, sur tout l'Empordà, d'où l'on distingue la baie



PALAFRUGELL PLAGE - Crédits : ERL

de Rosas et la mer infinie:

Le chemin de ronde de San Antoni à Platja d'Aro, une balade entre ciel et mer, symbole fort de cette côte sauvage: Ces balades ont été entrecoupées par la visite de villages enchanteurs, tels que Pals et Peratallada, deux joyaux de l'architecture médiévale.

Enfin, une visite guidée historique et incontournable de la ville de Gérone, avec la découverte de la vieille ville, son quartier juif, ses bains arabes, sa cathédrale monumentale, célèbre par sa nef la plus large du monde, ses maisons multicolores le long

du Riu-Onyar, et le pont Eiffel.

Pour les 25 marcheurs, ce fut un enchantement, chacun s'est dit ravi de ce séjour, séduit par la qualité des parcours de randonnées, la beauté des sites, le bon accueil au niveau de l'hébergement et de la restauration et par la bonne humeur ambiante. Une très belle équipe, réunie sous le signe de l'amitié et de la convivialité, tous les ingrédients pour un agréable séjour. On rentre fatigués, certes, mais plein de souvenirs et d'images lumineuses dans la tête. Tous prêts pour une nouvelle escapade.