

# Omelette de Pâques et randonnée printanière

L'omelette pascale et une sortie dans le Lot étaient au programme de ce début de printemps pour le SCN Rando.

Trente-cinq adhérents se sont retrouvés à Nègrepelisse pour déguster la traditionnelle « omeleto pascale ». En effet, tous les ans, le mardi après Pâques est devenu un rendez-vous sportif, festif et gourmand, incontournable pour le club. Cette sympathique journée printanière par une randonnée pédestre dans la forêt de Sarret et de Pousiniès avant de se retrouver pour savourer les agapes pascales. Au menu du jour, la succulente omelette pascale avec pas moins de 90 œufs nécessaires à sa préparation. Nous remercions le couple d'adhérents qui nous a accueillis pour ce magnifique moment de convivialité et de partage. Cette journée ensoleillée de détente et de joie fut une réussite et tous les adhérents ont été très heureux de vivre ces bons moments entre amis et participer à ce plaisir gustatif autour de l'omelette pascale. Un grand moment de vie associative et d'amitié.

En ce début de printemps, 23



Belle première sortie printanière pour le SCN Rando./Photo DDM

marcheuses et marcheurs du SCN Rando Nègrepelisse ont profité d'une belle escapade touristique, culturelle, sportive et gastronomique dans le Lot et la Corrèze. Ils sont allés à la découverte de trois villages classés parmi les plus beaux villages de France : construite sur la faille de Meyssac, Collonges-la-Rouge, petit bijou médiéval, doit son appellation à sa couleur rouge si particulière et qui la rend si atypique ; Curemonte, cité des 3 châteaux et des 3 églises, et Martel, la ville aux 7 tours

dans le Lot avec, en prime, une visite du musée gallo-romain d'Uxellodunum, au Palais de la Raymondie.

## Organisation irréprochable

Ce fut une belle opportunité de découvrir les périodes de la Préhistoire et de l'histoire médiévale. Le chemin de fer touristique du Haut-Quercy, à Martel, a transporté dans le temps les randonneurs. Longeant la corniche sur la vallée de la Dordogne, dans un train à vapeur d'une époque révolue, les marcheuses

ont pu reposer un peu leurs pieds fatigués. Les chemins boueux et escarpés de la randonnée de la journée ne les ont pas épargnés. Tous les participants ont apprécié l'organisation toujours irréprochable et chacun a apporté sa bonne humeur et son dynamisme pour rendre ces moments inoubliables. Les mille facettes de cette belle région sont autant d'invitations à revenir pour de nouvelles balades et aventures enrichissantes. Contacts : site [scn-rando.fr](http://scn-rando.fr) Secrétariat, tél. 06 23 34 24 64.