

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUILLET 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
04 07 2024	G	SAINT ANTONIN La Gourgue - Clergue	15 km 4 H 30 Niveau 2	Parking cirque de Bône	Chantal	48 km	3 €
04 07 2024	P	St Antonin Noble Val Circuit de la Loutre	9Km 2H30 Niveau 1	Parking ancienne gare D115	Rosy ou Jean -Noël	50 km	3 €
11 07 2024	G	Milhars	16 Km 5h Niveau 2	Parking mairie de Milhars	Jacques J- Noël	76 km	4 €
11 07 2024	P	SAINT PROJET 82 Mas de Monille	10km 3 H Niveau 1	Parking Mas de Monille	Claire ou Bernard.	84 km	4 €
18 07 2024	C	BACH 46 Les phosphatières Resto Lou Bourdié	10 km 3 H Niveau 1	Parking mairie de Bach	Bernard, française	76 km	4 €
25 07 2024	C	PARISOT 46 Boucle de la Brogne -(Pique nique au lac)	10km 3 h Niveau 2	Parking place du lavoir - chemin de la Mouline	Bernard Française Castel	75 km	4 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
05 09 2024	C	VAISSAC PR3 Mausolée de Cabertat et Forêt de Sarret	10 km 7 km	Domicile d'Agnès et Jean RANDO PAELLA	Agnès Bernard	15 km	1 €
12 09 2024	C	CAYRIECH	11,5 km 3 H 30 Niveau 2	Aire de loisirs de Cayriech	Bernard Françoise LD	42 km	3 €
19 09 2024	G	St Antonin PR 17 Nibouzou Joany Le roc Deymiè	16 Km 5 H D 512 Niveau 3	Place des Tilleuls "chemin Santou"	Françoise LD Philippe	50 km	3 €
19 09 2024	P	MONTECH Circuit la forêt d'Agre	10,5 Km 3 H Niveau 1	Parking à coté du cimetière de Montech face au port de plaisance	Françoise C Claire	60 km	3 €
26 09 2024	G	CORDES SUR CIEL 81 "Autour de Cordes"	15 km 5 H Niveau 3	Parking chemin de la Peyrade des Tuileries	Chantal Françoise LD	86 km	4 €
26 09 2024	P	BELFORT DU QUERCY 46 Circuit d'Alibert	10 Km 2 H 45 Niveau 1	Place de la mairie de Belfort du Quercy	FrançoiseC Claire	56 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ÉCHAPPEE OCCITANE OCTOBRE 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 10 2024	G	CAZALS 46 Belvédère cirque de Bône	17 km 5 H 45 D : 282 m	Mairie de Cazals	Françoise LD Chantal	38 km	2 €
03 10 204	P	Autour de REVEL	11 Km 3 H 15 D : 190 m	Parking du Gouyre	Françoise C Agnès	20 km	1 €
10 10 2024	C	PENNE 81 Fabre de la Grange Le rocher des Suquets	11 Km 3 H D : 234 m	Parking Fabre de la Grange	Philippe ou Rosy	56 km	3 €
17 10 2024	G	ST MARTIN D'URBENS 81 Autour de la Vère	14 km 5 h D : 436 m	Parking bordure gauche de la D 964	Bernard Françoise LD	38 km	2 €
17 10 2024	P	CAYLUS - Circuit Lacapelle Livron	7 Km 2 H 30 D : 315 m	Parking mairie	Claire Françoise C	68 km	4 €
24 10 2024	C	AUJOLS 46 Les Igues	11 Km 3 H D : 240 m	Lac aux lavoirs papillons d'Aujols	Bernard Jean-Noël	90 km	4 €
31 10 2024	G	ESCAMPS 46 rando chataignes	12 km 3 H D : 436 m	Maison Bois du Grézals	Bernard Yves	80 km	4 €
31 10 2024	P	ESCAMPS 46 rando chataignes	8 km 2 H D : 436 m	Maison Bois du Grézals	Agnès	80km	4 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE NOVEMBRE 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
07 11 2024	G	ITZAC 81 Dunes de Maraval	18 Km 5 H 30 D : 460 m	Place de la mairie et de l'église	Françoise LD Chantal	66 km	4 €
07 11 2024	P	St ANTONIN Le roc Deymie	10 Km 3 H D : 250 m	Place des Tilleuls	Claire Agnès	48 km	3 €
14 11 2024	C	CAMPANAC ITZAC 81 entre belles pierres, vignes et coteaux	11,5 km 3 H 30 D : 213 m	Parking Campanac près de la mairie direction Vaour	Bernard	60 km	3 €
21 11 2024	G	LAVAL Les Barrières	15 Km 5 H D : 268 m	Place de l'église de Laval	Chantal Rosy	48 km	3 €
21 11 2024	P	VAREN - Le chemin des Cadiès	10 Km 3 H D : 200 m	Fontaine place de la mairie	Françoise Agnès	82 km	4 €
28 11 2024	C	ST CYR - Les 7 Colombiers RANDO RESTO à BIOULE	10 km 3H 65 m	D : Parking paysager	Bernard	22 km	2 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse