

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MARS 2024							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
07 03 2024	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE						
14 03 2024	C	Château de Cas Le rocher tremblant CAYLUS	10 Km 3 H 00 Niveau 2	Château de Cas	Françoise Le Dantec Philippe,Chantal	62	3 €
21 03 2024	G	SAINT-ANTONIN PR 12 Vallon de Frayssinet La Gourgue	15,1 Km H 30 N2	Parking du point de vue de Bône	Bernard	50 km	2 €
21 03 2024	P	Saint Cirq Les 7 Colombiers	10 Km 3 H 00 Niveau 1	Parking paysager	Claire ou Françoise ou Jean-Louis	24 km	2 €
28 03 2024	C	ESCAMPS 46 Bois de Couanac	12 Km 3 H 30 Niveau 1	Eglise St Léonard ESCAMPS	Bernard ou Françoise Le Dantec ou Philippe	80 km	3 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous : jeudi entre 7H45 et 8h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE AVRIL 2024							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
04 04 2024	SORTIE PATRIMONIALE COLLONGES LA ROUGE - MARTEL - CUREMONTE						
04 04 2024	P	Monteils de La Lère Parc	9 km H 45 Niveau 1	Mairie de Monteils		28 km	2 €
11 04 2024	C	SERVANAC "les tres cantous"	12 km 3 H 30 Niveau 2	Place de l'Eglise	Bernard ou Françoise ou Philippe	42 km	2 €
18 04 2024	G	Beauregard: Le château de la reine Margot	16 km 5H Niveau 2	Halle de Beauregard.	Bernard ou Françoise ou Philippe	88 km	3 €
18 04 2024	P	Le Mas d'Aspech Belmont ste Foy	10 km 3 H Niveau 1	Place du village de Belmont Ste Foy	Claire ou Françoise ou J-Louis	60 km	2 €
25 04 2024	C	LABARTHE PR 1 circuit des oiseaux	10 km 3 H 00 Niveau 2	Parking de la Mairie	Bernard ou Françoise ou Chantal	54 km	2 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2024							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
02 05 2024	G	LAVAL et les BARRIERES 81	16 km 5 H 30 Niveau 3	Place de l'Eglise de LAVAL	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	76 km	3 €
02 05 2024	P	MONTRICOUX - SAINT MAFFRE	11 Km 3 H 00 Niveau 1	salle des fêtes de Montricoux	Claire ou Françoise ou J-Louis	18 km	1 €
09 05 2024 ASCENSION	C	PAULIAC 46	11 Km 3 H 30 Niveau 2	parking route de Pauliac	Françoise ou Chantal ou Philippe	80	3 €
16 05 2024	SORTIE PATRIMONIALE A CASTELNAU MONTMIRAIL						
23 05 2024	C	CAYRIECH	11 Km 3 H 00 Niveau 2	parc de loisirs le pigeonier	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	42	2 €
30 05 2024	G	CAJARC "Le verdier" 46	15 km H N2	Office du tourisme à CAJARC	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	126 km	4 €
30 05 2024	P	LHOSPITALET 46 Circuit de Dame Hélène	10,4 Km 3 H 00 Niveau 1	Eglise de lhospitalet	Claire ou Françoise ou J-Louis	82 km	3 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUIN 2024							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
DU 01 06 24 AU 07 06 24	SEJOUR EN DORDOGNE AU VILLAGE DE GITES DE COMBAS						
06 06 2024	C	CABEOU JOANNY GR 46	10,5 km 3 H 00 Niveau 1	Parking du pont de Bruniquel	Philippe	30 km	2 €
13 06 2024	G	PUYJOURDES 46 gouffre de l'Oule	14 Km 4 H 30 Niveau 3	Salle des fêtes de Puyjourdes	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	110 km	4 €
13 06 2024	P	Bruniquel La Madeleine	10 Km 3 H Niveau 2	Pont de Bruniquel	Claire ou Françoise ou J-Louis	30 km	2 €
20 06 2024	C	Saint Antonin Cadène - VALADE Servanac PR 11	12 Km 3 H 30 Niveau 1	Parking point de vue cirque de Bône	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	50 km	2 €
27 06 2024	G	PUYCELSI Sentier du patrimoine	13 km 4 H Niveau 3	Parking de l'office du tourisme	Bernard ou Françoise ou Chantal ou Philippe	58 km	2 €
27 06 2024	P	L'Isle sur Tarn Forêt de Sivens 81	10 Km 3 H Niveau 1	Parking Maison forestière de sivens la jasse	Claire ou Françoise ou J-Louis	76 km	3 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**