

associations sportives

L'échappée occitanne : « Une escapade automnale à Rosas »



une belle pause au sommet et avec le soleil - Crédits : ERL

« HOLA Espagne »

La vie est agréable quand soleil, chaleur, et bonne humeur sont au rendez-vous d'un séjour de randonnée sur la Costa Brava.

Les 25 participants à ce séjour avaient établi leur résidence dans un hôtel confortable à ROSAS, le MONTE-CARLO-SPA. Une escapade de 5 jours au cours desquels avait été organisée une kyrielle d'activités à la découverte des charmes et des richesses naturelles, patrimoniales, culturelles et gastronomiques de la Costa-Brava.

Nos randonnées pédestres à la 1/2 journée et à la journée nous ont permis de découvrir de nombreux sites naturels pittoresques et emblématiques tels : **Le chemin côtier de ROSAS à la cala de Montjoy** avec ses spectaculaires criques entre pins et végétation méditerranéenne, le **Cap Creus**, espace naturel d'une beauté sauvage dans lequel alternent des falaises avec des criques idylliques aux eaux turquoises, un paradis pour les amateurs de randonnées, **l'ascension vers le monastère Sant Père de Rodas** et le Cas-

tillo de Verdera, un site grandiose dominant la baie de Rosas et le port de la Selva, lieu privilégié pour la contemplation du littoral. Ces balades ont été entrecoupées par la visite de sites historiques incontournables tels que : **La citadelle de Rosas**, un ensemble historique et artistique qui renferme des vestiges qui portent sur 25 siècles, **le site archéologique des ruines d'EMPURIES**, qui rassemblent des vestiges grecs et romains dans un même lieu, un patrimoine historique incroyable.... Nous avons vécu des moments plus apaisants et ressourçant lors d'une **petite croisière maritime de Ro-**



des randonneurs heureux - Crédits : ERL



une assemblée bien à l'écoute des explications - Crédits : ERL

sas à Cadaqués où nous avons marché sur les pas de DALI : Ce village calme et de caractère, petite merveille de la Costa Brava a séduit de nombreuses célébrités parmi lesquelles, Dali, bien sûr, Buñuel ou Picasso.

Le dernier jour, nous avons flâné dans **la ville de Rosas**, une histoire millénaire, à la découverte de ses ports, de sa plage de sable fin, de ses ruelles étroites, et de ses commerces pour touristes. Certains ont profité de ce temps libre pour visiter la

maison de Dali à Cadaqués, d'autres, le musée de Dali à Figueres.

Un séjour qui s'est déroulé dans la bonne humeur et la convivialité où les marcheurs se retrouvaient en fin d'après-midi, verre à la main et sourire aux lèvres autour d'une sangria ou d'un spritz, prélude aux copieux repas de notre restaurant. Les mille facettes de la côte catalane sont autant d'invitations à revenir pour de nouvelles balades et aventures enrichissantes.

ERL



un groupe attentif - Crédits : ERL