

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE NOVEMBRE 2023							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
02 11 2023	C	ESCAMPS rando châtaignes	13 km et 8 km niveau 1	maison forestière	Bernard Françoise LD Philippe	86 km	3 €
02 11 2023	P	CABEOU - JOANNY GR 46	10,5 Km 3 H Niveau 2	Parking pont de Bruniquel	Françoise C Jean Louis Agnès	30 km	2 €
09 11 2023	C	SERVANAC	11,5 km 3 H Niveau 2	Parking ancienne école de Servanac	Bernard Françoise LD Philippe	42 km	2 €
16 11 2023	G	LARROQUE - PUYCELSI 81	14 Km 4 H 30 Niveau 3	Parking aire de pique-nique LARROQUE	Bernard Françoise LD Chantal	50 km	2 €
16 11 2023	P	LA VEYRIE - MONTPALACH	11 Km 3 H Niveau 2	Parking cirque de Bône	Françoise C Jean Louis Agnès	46 km	2 €
23 11 2023	C	SEPTFONDS (le roc du saut)	8 km 2 H Niveau 1	Cimetière BEAUJOLAIS NOUVEAU	Bernard Philippe Chantal	32 km	2 €
30 11 2023	G	St Géry-Vers 46	15 km 5 H Niveau 3	Parking de la gare de ST Gery sous la D662	Bernard Françoise LD Philippe	120 km	4 €
30 11 2023	P	SEPTFONDS Tombe du géant	10 km 3 H Niveau 1	Cimetière de Septfonds	Françoise C Jean Louis Agnès	32 km	2 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE DECEMBRE 2023							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
07 12 2023	G	VAYLATS 46 (autour de Vaylats) Mas d'Aspech	15 Km 4 H 30 Niveau 2	Couvent de Vaylats	Bernard Françoise LD Chantal	72 km	3 €
07 12 2023	P	SAINT CIRQ les 7 colombiers	10 Km 3 H Niveau 1	Parking paysager	Jean-Louis ou Françoise C	24 km	2 €
14 12 2023	C	MONTPEZAT DE QUERCY Eglise de Saux	10 km 3 H 15 Niveau 1	Parking salle des fêtes	Bernard Françoise LD Philippe	46 km	2 €
21 12 2023	G	LAVAL 81 et les Barrières	16 km 5 H 30 Niveau 3	Place de l'Eglise de LAVAL	Bernard Françoise LD Chantal	64 km	3 €
21 12 2023	P	Découverte de SAINT SYMPHORIEN	10 Km 3 H Niveau 1	Hameau de Perriere (route de Claoués-daillats)	Jean-Louis ou Françoise C	56 km	2 €
28 12 2023	C	VAYLATS 46 - Lac de Marcenac	11 km 3 H Niveau 1	Lac de Marcenac	Bernard Françoise LD Philippe	72 km	3 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs : jeudi entre 8 h15 et 8 h30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JANVIER 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
04 01 2024	G	VAISSAC Sentier des crêtes	13 km 3 H 15 Niveau 2	Place de l'église VAISSAC	Bernard Françoise LD Chantal	14 km	1 €
04 01 2024	P	SAINT GEORGES	10 Km 2 H 45 Niveau 1	Le Bouries à SAINT GEORGES	Jean-Louis ou Françoise C	44 km	2 €
11 01 2024	C	Maison forestière 81 grande baraque OPPIDUM	11 Km 3 H Niveau 2	Maison forestière D87	Bernard Françoise LD Philippe	52 km	2 €
18 01 2024	G	PUYJOURDES 46 gouffre de l'Oule	14 km 4h30 niveau 3	salle des fêtes de PUYJOURDES 46	Bernard Françoise LD Chantal	110 km	4 €
18 01 2024	P	PUYLAROQUE (vallée de la Lère)	11 Km 3 H Niveau 2	Lac de Puylaroque	Jean-Louis ou Françoise C	56 km	2 €
25 01 2024	C	BELMONT STE FOI randoGPS.net	11,5 Km 3 H Niveau 2	Place du village de BELMONT STE FOI	Bernard Françoise LD Philippe	58 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs : jeudi entre 8 H 15 et 8 H 30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE FEVRIER 2024							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
01 02 2024	G	VAOUR 81 - Dolmens et fontaines de Vaour	17 Km 5 H 45 Niveau 3	Place de l'église (pique-nique à Roussayrolles)	Bernard Françoise LD Chantal	56 km	2 €
01 02 2024	P	SEPTFONDS - PEYRELEVADE	10 km 3 H Niveau 1	Parking boulodrome au cimetière	Jean-Louis ou Françoise C	32 km	2 €
08 02 2024	C	FLAUGNAC 46 - Castrum de Flaunac	12 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking village de Flaunac	Bernard Françoise LD Philippe	70 km	3 €
15 02 2024	G	VIDAILLAC 46- chemin de découverte de Vidaillac	16 Km 5 H Niveau 2	Parking de l'église	Bernard Françoise LD Chantal	92 km	3 €
15 02 2024	P	BELFORT DE QUERCY - Chapelle St Jean	10 km 2 H 30 Niveau 1	Eglise de Belfort de Quercy	Jean-Louis ou Françoise C	46 km	2 €
22 02 2024	C	Boucle de la Salle au départ de ST SYMPHORIEN	11 km 3 H 15 Niveau 2	Eglise de St Symphorien	Bernard Françoise LD Philippe	52 km	2 €
29 02 2024	G	SAINT- GEORGES - Campagne de St Georges	16 km 5 H Niveau 2	Place du village de St Georges	Bernard Françoise LD Chantal	44 km	2 €
29 02 2024	P	Bruniquel - Joany Roudolle - GR 46	11 km 3 H Niveau 2	Parking mairie de Bruniquel	Jean-Louis ou Françoise C	28 km	2 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs : jeudi entre 8 h 15 et 8 h30 parking des fossés à Nègrepelisse