

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE FEVRIER 2023

Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
02 02 2023	G	VAYLATS-BACH (46)	15 Km 4 H 30 Niveau 2	parking du couvent	Bernard ou Françoise ou Chantal	72 km	3 €
02 02 2023	P	BRUNIQUEL La Madeleine	10,3 Km 3 H 00 Niveau 1	Le Port Pont de Bruniquel	Claire ou Françoise ou Jean-Louis	26 km	2 €
09 02 2023	C	PEYRILLES (46) RANDO RESTO (la mique)	12 Km ou 7 km 3 H 30 Niveau 2	Place du Village	Bernard ou Françoise ou Chantal	148 km	4 €
16 02 2023	G	SAINT-ANTONIN Pech-Dax-La Gourgue	15 Km 5 H 30 Niveau 3	Place du Pradel	Bernard ou Françoise ou Chantal	50 km	2 €
16 02 2023	P	SAINT-ANTONIN Sainte Sabine Laussier PR 28	9,5 Km 3 H 00 Niveau 1	Parking du cimetière de Sainte Sabine	Claire ou Françoise ou Jean-Louis	50 km	2 €
23 02 2023	C	PUYLAROQUE	11,5 Km 3 H 30 Niveau 2	Place du village	Bernard ou Françoise ou Chantal	50 km	2 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 8H15 et 8h30 parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MARS 2023							
Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
02 03 2023	G	LABURGADE Chemin des puits et des lavoirs	15 km 4 H 30 Niveau 2	Salle des fêtes de laburgade	Bernard ou Françoise ou Chantal	84 km	3 €
02 03 2023	P	SAINT CIRQ PR 2 Les 7 Colombiers	10 km 3 H 00 Niveau 1	Parking paysager à St Cirq	Claire ou Françoise ou J-Louis	24 km	2 €
09 03 2023	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE						
16 03 2023	G	LARAMIERE (46)	14 km 4 H 30 Niveau 2	Parking du prieuré de Laramière	Bernard ou Françoise ou Chantal	102 km	4 €
16 03 2023	P	LE MAS D'ASPECH	9 km H 00 Niveau 1	Place du village Belmont Ste Foi	Claire ou Françoise ou J-Louis	64 km	3 €
23 03 2022	C	PENNE (81)	11,4 km 3 H 30 Niveau 2	Place du village	Bernard ou Françoise ou Chantal	42 km	2 €
30 03 2023	G	SAINT ANTONIN-CLERGUES	15,2 km H 00 Niveau 2	Cirque de Bône	Bernard ou Françoise ou Chantal	50 km	2 €
30 03 2023	P	LAVAURETTE LAMANDINE	10 km 3 H 00 Niveau 1	Place de la Mairie	Claire ou Françoise ou J-Louis	44 km	2 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont modifiés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE AVRIL 2023

Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
06 04 2023	G	SAINT PROJET - LACAPELLE-LIVRON	16 km 5 H 00 Niveau 2	Place entrée du village à SAINT PROJET	Bernard ou Françoise ou Chantal	80 km	2 €
06 04 2023	P	SEPTFONDS La tombe du Géant	10 Km 3 H 00 Niveau 1	Parking Cimetière	Claire ou Françoise ou J-Louis	32 km	2 €
13 04 2023	C	sortie patrimoniale et culturelle St Cirq Lapopie-Cabrerets	de 10H à 18H	Nègrepelisse à 8H15	Bernard et Gérard.	145Km	4 €
20 04 2023	G	Château de Cas à ESPINAS	16 km 5 H 45 niveau 2	Parking du château de Cas	Bernard ou Françoise ou Chantal	64 Km	3 €
20 04 2023	P	MONTRICOUX - SAINT MAFFRE	10 Km H 00 Niveau 1	Place salle des fêtes à Montricoux	Claire ou Françoise ou J-Louis	20 km	1 €
27 04 2023	C	FONTANES (46) - Le circuit des saveurs	10,8 Km 3 H 00 Niveau 1	Parking de l'Ecole au calvaire	Bernard ou Françoise ou Chantal	80 km	3 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2023

Dates	Nature Rando	Lieu	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	Animateur Animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif déplacement
04 05 2023	G	CASTANET PR 2	19 Km 5 H 30 Niveau 3	Parking mairie - salle des fêtes	Bernard ou Françoise ou Chantal	94 km	3 €
04 05 2023	P	BRUNIQUEL ST MAFFRE	10 km H 00 Niveau 1	Place de la mairie	Claire ou Françoise ou J-Louis	26 km	2 €
11 05 2023	C	VAISSAC - Mausolée de Cabertat	11,9 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking de l'église	Bernard ou Françoise ou Chantal	15 km	1 €
18 05 2023	G	MONTDOUMERC (prendre pique nique)	15 Km 4 H 30 Niveau 2	Place du village	Bernard ou Françoise ou Chantal	58 km	2 €
18 05 2023	P	MONTDOUMERC (prendre pique- nique)	10,5 Km 3 H 00 Niveau 1	Place du village	Claire ou Françoise ou J-Louis	58 km	2 €
25 05 2023	C	SERVANAC - Cirbelle	12 km 3 H 30 Niveau 1	Parking école de Servanac	Bernard ou Françoise ou Chantal	42 km	2 €

P = petite randonnée C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixes sont fixés entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse