

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE OCTOBRE 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
06 10 2022	G	PERN Circuit des chemins anciens	14,5 Km 4 H 30 Niveau 3	Eglise de Pern		78 km	3 €
06 10 2022	P	SAINT ANTONIN STE SABINE LAUSSIÉ	10 Km 3 H Niveau 1	Cimetière de Ste Sabine		60 km	2 €
13 10 2022	C	ESCAMPS <b>REPAS CHAMPETRE CHEZ AGNES et JEAN</b>	grande de 13 km petite de 8 km	ESCAMPS : propriété d'Agnès et Jean	Bernard ou Agnès Claire ou Jean-Louis	86 km	3 €
20 10 2022	G	LABURGADE chemin des puits et des lavoirs	15 Km 4 H 30 Niveau 2	Salle des fêtes de Laburgade		84 km	3 €
20 10 2022	P	SAINT CIRQ Les sept colombiers	10 Km 3 H Niveau 1	Parking face à l'école		24 km	2 €
27 10 2022	C	BEAUREGARD voyage au pays des gaulois et du pastoralisme	11 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking de la Halle		90 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

**\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ÉCHAPÉE OCCITANE NOVEMBRE 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 11 2022	G	ST ANTONIN - TEUSSAC - STE SABINE	14 km 4 H 15 Niveau 2	Avenue de la Gare - ST ANTONIN	Bernard ou Jean-Louis	50 km	2 €
03 11 2022	P	MONTRICOUX - ST MAFFRE	11 km 3 H Niveau 1	Salle des fêtes de Montricoux	Claire	20 km	1 €
10 11 2022	C	CAYRIECH	12 Km 3 H 30 Niveau 2	Aire de loisirs de Cayriech	Bernard	42 km	2 €
17 11 2022	G	VIDAILLAC - A la découverte de Vidailac	16 km 5 H Niveau 3	Parking de l'église	Bernard ou Jean-Louis	90 km	3 €
17 11 2022	P	SEPTFONDS La tombe du Géant	10 km 3 H Niveau 1	Terrain de pétanque - cimetière	Claire	33 km	2 €
24 11 2022	C	PAULIAC 46	11,2 km 3 H 45 Niveau 2	Route de Pauliac	Bernard ou Jean-Louis	80 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

**\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE DECEMBRE 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
01 12 2022	G	CAYLUS - "la côte gelée et le pech d'Ablanc"	14 km 4h Niveau 3	place de la Halle - CAYLUS	Bernard ou Jean-Louis	60 km	2 €
01 12 2022	P	CAZALS - le chemin de frau	12 Km 3 H 30 Niveau 2	Eglise du village	Claire	38 km	2 €
08 12 2022	C	L'HOSPITALET - circuit dame Hélène (circuit Lot)	11 Km 3 H Niveau 2	Eglise de l'Hospitalet	Bernard	88 km	3 €
15 12 2022	G	Château de Cas à ESPINAS	16 km 5h45 niveau 3	Parking du château de Cas	Bernard	64 Km	3 €
15 12 2022	P	Cabéou	10 Km 3 H Niveau 1	Pont de Bruniquel	Claire	20 km	1 €
22 12 2022	C	SERVANAC " Los très cantous"	12 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking l'Eglise de Servanac	Bernard	50 km	2 €
29 12 2022	G	CORBARIEU - PR4	13,5 km 3 H 30 niveau 2	Parking du stade	Bernard	52 Km	2 €
29 12 2022	P	Montauban - Le canal	10 Km 2 H 30 Niveau 1	Parking de Port Canal	Claire	40 km	2 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

**\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JANVIER 2023							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
05 01 2023	G	SAINT MAFFRE Circuit des lavandières	14 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking église de SAINT MAFFRE	Bernard	24 km	2 €
05 01 2023	P	SEPTFONDS Peyrelevade	10 km 3 H Niveau 1	Cimetière terrain de pétanque	Claire	33 km	2 €
12 01 2023	C	Boucle de Lassale au départ de St SYMPHORIEN	11 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking église de ST SYMPHORIEN	Bernard	50 km	2 €
19 01 2023	G	ROUSSAYROLLES Forêt magique et vieux moulins	15 Km 4 H 30 Niveau 3	Parking près du cimetière	Bernard	64 km	3 €
19 01 2023	P	SAINT ANTONIN Servannac	10 Km 3 H Niveau 1	Parking cirque de Bône	Claire	50 km	2 €
26 01 2023	C	PUYLAGARDE PR2 chemin du bois blanc	10 km 3 H Niveau 1	Salle des fêtes de Puylagarde	Bernard	80 km	3 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée ( pique-nique à prévoir)

**\*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont fixés : jeudi entre 8 h 15 et 8 h 30 parking des fossés à Nègrepelisse**