

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
05 05 2022	G	ST ANTONIN NOBLE VAL PR 17 JOANY	15 Km 5 H 30 Niveau 3 +	Place des Tilleuls ST ANTONIN NOBLE VAL	Bernard ou Jean-Louis	50 km	2 €
05 05 2022	P	PR 1 AUTY Sauts du petit Lembous	10 Km 3 H Niveau 1	Place du Village AUTY	Jeanine ou Claire	36 km	2 €
12 05 2022	C	L'HONOR DE COS PR3 Circuit de Gibelot	12 km 3 H 30 Niveau 2	Eglise d'AUSSAC	Jean-Louis Bernard absent	29 km	2 €
19 05 2022	G	VERFEIL PR 1 Chemin de la Baye	16,5 Km 5 H 30 Niveau 3	Eglise de Verfeil	Bernard ou Jean-Louis	76 km	3 €
19 05 2022	P	SAINT GEORGES PR2 Les grèzes grandes	10 Km 3 H Niveau 1	Place de la Mairie	Jeanine ou Claire	43 km	2 €
26 05 2022	C	Circuit Ferrières - Les Abriols	10 Km 3 H 30 Niveau 2	Hameau de L'Escourat	Bernard ou Jean-Louis	32 km	2 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUIN 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
02 06 2022	C	LAMOTHE- CAPDEVILLE Vallons et coteaux	10 Km 3 H 30 Niveau 2	parking de l'église	Brigitte Lefèvre	36 km	2 €
09 06 2022	C	MONTPEZAT DE QUERCY Eglise de saux	11 Km 3 H 15 Niveau 1	Salle des Fêtes	Bernard ou Jean-Louis	46 km	3 €
16 06 2022	G	Château de Cas à Espinas	16 km 5 H 45 Niveau 2	Parking du château de Cas	Bernard ou Jean-Louis	64 km	3 €
16 06 2022	P	SAINT CIRQ PR2 les 7 Colombiers	10,5 km 3 H Niveau 1	Parking paysager	Jeanine ou Claire	24 km	2 €
23 06 2022	C	MIRABEL Le circuit des Vergers	10 Km 3 H Niveau 2	Eglise de Mirabel	Jean-Louis ou Françoise.	32 km	2 €
30 06 2022	C	RANDO RESTO PUYLAROQUE Sources de La lère	11 km 3 H Niveau 1	Parking du restaurant " les sources de la Lère "	Bernard ou Jean-Louis	56 km	3 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUILLET 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
07 07 2022	G	Servanac-grotte du tressadou (prendre une lampe de poche)	15 km 4h30 Niveau 2	Parking de l'église Servanac.	Bernard ou Jean-Louis	50 km	2 €
07 07 2022	P	LAVAURETTE LAMANDINE	10 Km 2 H 45 Niveau 1	Parking placette du village	Jeanine ou Claire	42 km	2 €
14 07 2022	FETE NATIONALE						
21 07 2022	G	LABURGADE	15km 4h30 niveau 2	salle des fêtes de Laburgade	Bernard ou Jean-Louis	84	3 €
21 07 2022	P	SEPTFONDS Le Roc du saut	9 Km 2 H 30 Niveau 1	Cimetière de Septfonds	Jeanine ou Claire	32 km	2 €
28 07 2022	C	MOUILLAC - SOMPLESSAC ou ST CIRQ LAPOPIE	11 Km 3 H Niveau 2	Calvaire de Rieucros	Bernard ou Jean-Louis	58 km	2 €

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs sont modifiés : jeudi entre 7 H 45 et 8 H parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2022							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
01 09 2022	G	Forêt de Sivens - L'ISLE SUR TARN (81)	15 Km 5 H Niveau 2	Maison départementale de la forêt à LA JASSE	Bernard ou Jean-Louis	70 km	3 €
01 09 2022	P	MONTECH La forêt d'Agre	11 km 3 H Niveau 1	Impasse de la Traverse MONTECH	Jeanine ou Claire	64 km	3 €
08 09 2022	C	VAISSAC Autour de Revel	11 Km 800 3 H 15 Niveau 1	Parking barrage du Gouyre à La Boissière	Bernard ou Jean-Louis	20 km	1 €
15 09 2022	G	LAUSSIERS St SABINE	14 Km 4 H 15 Niveau 2	village de LAUSSIERS	Bernard ou Jean-Louis	58 km	2 €
15 09 2022	P	Le Cabéou MONTRICOUX	10 Km 3 H Niveau 2	Pont de Bruniquel	Jeanine ou Claire	26 km	2 €
22 09 2022	C	Labastide de Penne	12 km 3 H 15 Niveau 1	Parking place de la Mairie	Bernard ou Jean-Louis	64 km	3 €
29 09 2022	G	Montricoux Cabéou Bourdoncle	16 Km 4 H 45 Niveau 2	parking des écoles	Bernard ou Jean-Louis	20 km	1 €
29 09 2022	P	MONTAUBAN Berges du canal Rando Resto "chez Gabriel"	10 km 3 H Niveau 1	Port Canal	Jeanine ou Claire	40 km	2 €

P = petite randonnée

C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse