« L'échappée occitane »

Programme des randonneurs de SCN-RANDO

et avec le sourire malgré l'effort - Crédits : ERL

des randonneurs prêts à prendre le cheval - Crédits : ERL

une petite pause sous le soleil - Crédits : ERL

un guide heureux avec des randonneurs souriants - Crédits : ERL

« Marcher seul c'est bien, marcher avec scn-rando, c'est mieux ».L'association scn-rando » l'échappée occitane » forte de ses 15 années d'expérience et présidée par B Valette, vous propose pour le deuxième quadrimestre 2022 un programme de randonnées pédestres riche et varié à la découverte de notre région. Dix randonnées mensuelles pour vous faire découvrir, pas à pas, les joies et l'amour de la nature et le patrimoine local dans un cadre convivial, sportif et amical. Les parcours sont adaptés au rythme, aux capacités physiques et aux envies de chacun, plaisir de découvrir des sites, des chemins, des curiosités, des monuments, plaisir de marcher ensemble. Tous les mardis, une rando détente à allure lente de 6 à 8 km (les chemins du mardi) et tous les jeudis, soit à la demi-journée de 8 à 12 km et à la journée avec pique-nique de 12 à 20 km. Tous les départs ont lieu du Parking de la rue des Fossés à Nègrepelisse, les mardis à 13H30 et les jeudis à 8H. (Voir site : scn-rando.fr)Nos randonneurs(ses) sont responsables de leur forme physique et disposent d'un équipement adapté ainsi que d'un ravitaillement. Voici le calendrier des randonnées de SCN-RANDO des mois de mai, juin, juillet et septembre 2022 (relâche au mois d'août).

ERL

Le programme

En MAI :
Mardi 03. St Symphorien, (6 km)
Jeudi 05. St Antonin PR17 (16 km)
Jeudi 05 : Auty PR1 (10 km)
Mardi 10 : Falguière (6,3 km)
Jeudi 12 : L'Honor de Cos PR3 (12 km)
Mardi 17 : St Antonin : (7 km)
Jeudi 19 : Verfeil PR1 : (17 km)
Jeudi 19 : St Georges PR2 (10 km)
Mardi 24 : Lavaurette (6,5 km)
Jeudi 26 : Ferrières-Les Abriols (10km)
Mardi 31 : Bioule : (6,1 km)

En JUIN :
Jeudi 02 : Lamothe Capdeville (10 km)
mardi 07 : Belmont St Foi (7 km)
Jeudi 09 : Montpezat de Quercy (11Km)
Mardi 14 : St Antonin (7 km)
Jeudi 16 : Cas-Espinas (16 km)
Jeudi 16 : St Cirq PR2 (11km)
Mardi 21 : Cazals (6,6 km)
Jeudi 23 : Mirabel (10 km)
Mardi 28 : Cayriech (6 km)
Jeudi 30 : Puylaroque (11 km) rando resto

En JUILLET :
Mardi 05 : St Sabine (7,5 km)
Jeudi 07 : Servanac (15 km)
Jeudi 07 : Lamandine (10 km)
Mardi 12 : St Etienne (7 km
Jeudi 14 : Fête Nationale
Mardi 19 : Montauban (6,3 km)
Jeudi 21 : Laburgade (15 km)
Jeudi 21 : Septfonds (10 km)
Mardi 26 : Montech (7,2 km)
Jeudi 28 : Mouillac (11 km)

En SEPTEMBRE :
Jeudi 01 : L'Isle/Tarn (15 km)
Jeudi 01 : Montech (11 km)
Mardi 06 : Sivens (5,5 km) Rando Picnic
Jeudi 08 : Vaïssac (11 km)
Mardi 13 : St Antonin (7 km)
Jeudi 15 : Laussier St Sabine (15 km)
Jeudi 15 : Montricoux (10 km)
Mardi 20 : Septfonds (6 km)
Jeudi 22 : Labastide de Penne (12 km)
Mardi 27 : Cazals (7,5 km)
Jeudi 29 : Montricoux (16 km)
Jeudi 29 : Berges du Canal (10 km) rando resto

Contacts : tel 06 23 34 24 64 ou internet : www.scn-rando.fr

ERL