

SCN Rando

# L'échappée Occitanie : une escapade dans le Haut-Languedoc

L'association SCN-RANDO « l'échappée occitane » a vécu fin juin une aventure inoubliable dans le département du Gard. Les 14 participants à ce séjour traditionnel de cohésion avaient établi leur camp de base dans un confortable gîte rural au nom évocateur de « cœur de soleil » situé à St Clément, à proximité de Sommières. Une escapade d'une semaine au cours de laquelle avait été organisée une kyrielle d'activités à la découverte des sentiers gardois et des richesses patrimoniales que recèle ce département. Les randonnées pédestres ont permis de découvrir de nombreux sites pittoresques et emblématiques de cette région : le canyon du « ravin des



Une belle équipe de randonneurs

arcs » dans les gorges du LAMALOU avec son arche calcaire, l'incontournable PIC ST LOUP (648m) qui offre un panorama unique sur les Cévennes, le circuit du bois de Paris avec sa grotte mystérieuse, le massif des gorges du GARDON, haut lieu paysager avec le Pont du Gard, et la Mer des

Rochers, paysage d'apocalypse, dominant le village de SAUVE.

Ces balades gardoises ont été entrecoupées par la visite de sites historiques incontournables tels que la ville romaine de SOMMIERES avec son pont Tibère, VEZENOBRES, cité médiévale perchée au som-

met d'une colline, SAUVE, autre joyau médiéval au pied du VIDOURLE, ANDUZE avec ses poteries, sa bambouseraie et son train à vapeur, THOIRAS avec son vélo-train à la découverte des paysages cévenols, sans oublier la promenade souterraine dans la grotte des Demoiselles et la visite de la cave vinicole de St Clément.

Un séjour qui s'est déroulé dans la bonne humeur et la convivialité où les participants se retrouvaient en fin d'après-midi dans la piscine et autour d'un bon repas, verre à la main et sourire aux lèvres. Les mille facettes de ce très vieux pays sont autant d'invitations à revenir pour de nouvelles balades enrichissantes.

ERL



Après l'effort, le réconfort