

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE MAI 2021

DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
06 05 21	G	PENNE - Les suquets - Gorge de l'Aveyron	15 Km 5 H Niveau 3	Petite route // à la D115 après l'ancienne gare de Penne	Bernard ou Jean-Louis	42 km	2 €
06 05 21	P	MONTRICOUX - lavoir d'Embarre - Bourdoncle	11 Km 3 H Niveau 1	Ecole de Montricoux	Jeanine ou Claude ou Claire	20 km	1 €
13 05 21	C	PUYLAGARDE- Bois Blanc	11 Km 3 H Niveau 2	Parking de la salle des fêtes	Bernard ou Jean-Louis	82 km	2 €
20 05 21	G	PR1 SAINT- GEORGES - Les 4 communes	17 Km 5 H Niveau 3	Place du village	Bernard ou Jean-Louis	44 km	2 €
20 05 21	P	MONTAUBAN - le canal	10 Km 2 H 45 Niveau 1	Port Canal	Jeanine ou Claude ou Claire	40 km	2 €
27 05 21	C	MONTPEZAT DE QUERCY - Eglise de saux	11 Km 3 H Niveau 2	Office du tourisme de Montpezat de Quercy	Bernard ou Jean-Louis	48 km	2 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUIN 2021							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 06 21	G	SAINTE ALAUZIE (46) - Circuit du moulin de Boisse	15 Km 4 H 30 Niveau 3	Eglise d'Alauzie	Bernard ou Jean-Louis	105 km	2 €
03 06 21	P	PR 1 AUTY	10 Km 3 H Niveau 1	Point de vue à AUTY	Jeanine ou Claude ou Claire	37 km	1 €
10 06 21	C	FONTANES (46) Circuit des saveurs	11 Km 3 H Niveau 1	Place de l'Ecole au calvaire	Bernard ou Jean-Louis	80 km	2 €
17 06 21	P	SAINT CIRQ - les 7 colombiers PR 2	9 Km 2 H 30 Niveau 1	parking paysager	Jeanine ou Claude ou Brigitte	24 km	1 €
24 06 21	C	MILHARS:circuit Le Bonnan.	11 Km 3 H Niveau 2	Place de la mairie	Bernard ou Jean-Louis	80 km	2 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE JUILLET 2021							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
01 07 21	G	ITZAC (81) - Les dunes de Maraval	18 Km 5 H 30 Niveau 3	Mairie d'Itzac	Bernard ou Jean-Louis	70 km	2 €
01 07 21	P	BRUNIQUEL - Chemin des moulins	12 Km 3 H Niveau 1	Parking salle des fêtes de Montricoux	Jeanine ou Claude ou Claire	18 km	1 €
08 07 21	C	SAINT-ANTONIN - le roc deymié	10 Km 3 H Niveau 2	Place des tilleuls ST ANTONIN	Bernard ou Jean-Louis	52 km	2 €
15 07 21	G	CABRERETS -chênes et cèdres de Montclar	15 Km 4 H 30 Niveau 3	Cabrerets	Bernard ou Jean-Louis	130 km	4 €
15 07 21	P	SEPTFONDS - PR2 - Peyrelevalde	10 Km 2H45 Niveau 1	Parking cimetièrre de Septfonds	Jeanine ou Claude ou Claire	32 km	1 €
22 07 21	C	CAYLUS - PR 7 Le rocher tremblant	10 Km 3 H Niveau 2	Château de CAS	Bernard ou Jean-Louis	60 km	2 €
29 07 21	G	CONCOTS - ESCAMPS boucle des sompes	15 ou 20 Km 6 H Niveau 3	Place de l'Eglise à Concots	Bernard ou Jean-Louis	88 km	2 €
29 07 21	P	FENEYROLS - PR 2 Chemin de Bayolle	10,5 Km 3 H Niveau 1	fontaine de Feneyrols	Jeanine ou Claude ou Claire	67 km	2 €

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2021							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
02 09 21	G	VAYLATS (46) - BELMONT	15 Km 4 H Niveau 2	Place du couvent	Bernard ou Jean-Louis	100 km	2 €
02 09 21	P	CABEOU - JOANY	10 Km 2H 30 Niveau 1	Pont de Bruniquel	Jeanine ou Claude ou Claire	30 km	1 €
09 09 21	C	MONTECH - La forêt d'Agre	11,5 Km 3 H 15 Niveau 1	Parking cimetièrre face au port de plaisance	Brigitte ou Jean-Louis	64 km	2 €
16 09 21	G	VAILHOURLES (12) - circuit des Chapelles et des calvaires	14,5 Km 5 H Niveau 3	Mairie de VAILHOURLES	Bernard ou Jean-Louis	96 km	2 €
16 09 21	P	MONTEILS - Parc de La lère	9 Km 2H30 Niveau 1	Mairie de Monteils	Jeanine ou Claude ou Claire	28 km	1 €
23 09 21	C	MONTAUBAN - PR 4 - Les coteaux de Léojac	12 Km 3 H 15 Niveau 2	Parking rue du clos Maury	Bernard ou Jean-Louis	38 km	2 €
30 09 21	G	LAGUEPIE - en remontant la rivière Aveyron	15 Km 5 H 30 Niveau 3	Place centrale de Laguèpie	Bernard ou Jean-Louis	98 km	2 €
30 09 21	P	MONTAUBAN - PR3 Vallon de ST Martial	9 Km 2H 30 Niveau 1	Rue du clos Maury	Jeanine ou Claude ou Claire	38 km	1 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse