

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE SEPTEMBRE 2020							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 09 20	G	MARCILLAC - St Sulpice/ CELE 46	19 Km 5 H 30 Niveau 3	Place du village	Nadine	90 km	2 €
03 09 20	P	ARDUS	10 Km 3 H Niveau 1	Parc d'Ardus	Jeanine	38 km	1 €
10 09 20	P	NEGREPELIS SE	11 Km 3 H 30 Niveau 2	Déchetterie	Nadine	12 km	1 €
17 09 20	G	LALBENQUE - CIEURAC - Circuit des chateaux	12 Km 3 H 30 Niveau 2	Parking de Lalbenque	Brigitte	74 km	2 €
17 09 20	P	SAINT - CIRQ	10 Km 3 H Niveau 1	Parking Mairie	Jeanine	20 km	1 €
24 09 20	P	CAZALS	12 Km 3 H Niveau 2	Aire de pique- nique CAZAL	Nadine	50 km	2 €

P = petite randonnée En vert : ouverte à tous

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés :
jeudi entre 7 H 45 et 8 H – parking rue des Fossés à Nègrepelisse.**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE OCTOBRE 2020

DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A+R	Tarif Déplacement
01 10 20	G	CAYLUS PR 5 (chemin ST SYMPHORIEN)	20 Km 6 H Niveau 2	point de vue calvaire de CAYLUS	Nadine	60 km	2 €
01 10 20	P	SAINT-GEORGES	10 Km 3 H Niveau 1	Mairie de SAINT-GEORGES	Jeanine	44 km	2 €
08 10 20	C	AUJOLS 46 (Circuit de puits en lavoirs)	11 Km 3 H 15 Niveau 1	Mairie d'AUJOLS	Nadine	88 km	2 €
15 10 20	G	PERN 46 (Circuit des chemins anciens)	15 Km 4 H 30 Niveau 3	Eglise de Pern	Nadine	80 km	2 €
15 10 20	P	AUTY	10 Km 3 H Niveau 1	AUTY	Jeanine	36 km	1 €
22 10 20	C	PR 16 : LA VEYRIE MONTPALACH LA VEYRIE	12 Km 3 H 30 Niveau 1	Parking du point de vue de Bône	Nadine	46 km	2 €
29 10 20	G	LABASTIDE - MARNHAC 46 (Balade en Quercy blanc)	15 km 4 H 30 Niveau 2	Parking derrière l'église de Labastide Marnhac	Nadine	88 km	2 €
29 10 20	P	LE GOUYRE	10 Km 2H 45 Niveau 1	Parking du GOUYRE	Jeanine	20 km	1 €

P = petite randonnée

C = commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE NOVEMBRE 2020							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
05 11 20	G	PENNE -(Les suquets Gorges de l'Aveyron)	15 Km 5 H 15 Niveau 3	Petite route // à la D115 après l'ancienne gare de Penne	Nadine	42 km	2 €
05 11 20	P	Le CABEOU	11 Km 3H Niveau 1	pont de BRUNIQUEL	Jeanine	26 km	1 €
12 11 20	C	PUYLAGARDE PR2 (chemin du Bois blanc)	10 Km 3 H Niveau 1	Salle des fêtes de Puylagarde	Nadine	80 km	2 €
19 11 20	G	SAINTE ALAUZIE 46 (circuit du moulin de Boisse)	15 Km 4 H 30 Niveau 3	Eglise de Sainte Alauzie	Nadine	84 km	2 €
19 11 20	P	MONTEILS	8 Km 2 H Niveau 1	parking aire repos	Jeanine	28 km	1 €
26 11 20	C	Environs d'ESCAMPS 46 (Iris et truffières)	11 Km 3 H 15 Niveau 2	Eglise d'ESCAMPS	Nadine	80 km	2 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

***l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse**

PLANNING L'ECHAPPEE OCCITANE DECEMBRE 2020							
DATES	NATURE RANDO	LIEU	Distance Durée	Départ du site de la randonnée*	animateur animatrice	Trajet voiture A + R	Tarif Déplacement
03 12 20	G	PROMILHANES 46 "entre gariottes et fontaines"	19 Km 6 H Niveau 2	Place de l'église PROMILHANES (LIMOGNE)	Nadine	98 km	2 €
03 12 20	P	MONTAUBAN - MONTECH	10 Km 2H 45 Niveau 1	Port du canal MONTAUBAN	Jeanine	62 km	2 €
10 12 20	C	CASTELNAU MONTMIRAIL "sentier de la Baronne" 46	12 Km 3 H 15 Niveau 1	Parking Ourtigas à coté de la base de loisirs de Vère-Grésigne à Castelnau M	Nadine	65 km	2 €
17 12 20	G	Roussayrolles 81	14 Km 3 H Niveau 3	Parking près du cimetière de ROUSSEYROLLES	Nadine	68 km	2 €
17 12 20	P	CAYRIECH	12 Km 3H Niveau 1	aire de jeux	Jeanine	43 km	2 €
24 12 20	C	MONTRICOUX -SAINT MAFFRE - BRUNIQUEL - "circuit des Moulins"	12 Km 3 H 30 Niveau 1	Parking salle des fêtes Montricoux	Nadine	18 km	1 €
31 12 20	G	NEGREPELISSE -	10 Km 3 H Niveau 1	Parking rue des Fossés NEGREPELISSE	Nadine	0	0 €

P = petite randonnée C : commune

G = Grande randonnée (pique-nique à prévoir)

*l'heure et le lieu de rendez-vous des randonneurs restent inchangés : jeudi entre 7 h 45 et 8 h parking des fossés à Nègrepelisse